

## Modalités de pratique et lois du jeu - Football A Effectif Réduit

Catégories		<u>U7</u>	<u>U9</u>	<u>U11</u>	<u>U13</u>
Domaines					
Terrain		30 x 25 mètres	35 x 25 mètres	½ terrain de foot à 11	
But		3 x 1,50 mètres Réduire de 1m si pas de GDB	4 x 1,50 mètres Réduire de 1m si pas de GDB	6 x 2,10 mètres	
Coup de pied de réparation		Aux 8 mètres		Aux 9 mètres	
Surface de réparation		Zone des 8 mètres		Zone de 13 x 26 mètres	
Zone protégée		8 mètres sur toute la largeur		Non	
Zone technique		Non		De chaque côté du but de Foot à 11	
Ballon		Taille 3		Taille 4	
Nb de joueurs par équipe		4	5	8	
Nb de joueurs minimum par équipe		3 (sans gardien)	4 (sans gardien)	6	
Remplaçants		0 à 1	0 à 2	0 à 4	
Tps de jeu / joueur		100% (mini 75%)		50% minimum	
Catégories		U6-U7	U8-U9	U10-U11	U12-U13
Mixité		Les joueuses U6F à U15F <b>peuvent évoluer en mixité, dans leur catégorie ou celle directement inférieure.</b>			
Sur classement		Possibilité de faire jouer 3 U7 par équipe U9	Possibilité de faire jouer 3 U9 par équipe U11	Possibilité de faire jouer 3 U11 par équipe U13	Possibilité de faire jouer 3 U13 par équipe U15
Arbitre central		Non (Par les éducateurs sur le côté)		Oui (à partir de U15 pour les U11 et U17 pour les U13)	
Assistants		Non		1 dirigeant de chaque équipe	<b>ARBITRAGE DES JEUNES PAR LES JEUNES</b>
Temps de jeu		40 minutes	50 minutes	50 minutes	60 minutes
Détails	Brassage			3 matchs de 1 x 16 min	3 matchs de 1 x 20 min
	Rencontre			2 matchs de 2 x 12 min	1 match de 2 x 15 min
	Coupe			3 matchs de 2 x 8 min	3 matchs de 2 x 10 min
Mi-temps		Non		Oui (5 minutes max)	Oui (5 minutes max)
Pause coaching		Non			<b>Oui (2 minutes max)</b>
Hors-jeu		Non		Oui A partir des 13 mètres	Oui A partir de la ligne médiane
Coups Francs		Directs		Directs et Indirects	
Distance mur		6 mètres			
Passe en retrait au GDB		Tolérée, le GDB peut se saisir du ballon à la main		Non tolérée : coup-franc indirect aux 13 mètres	
Relance du GDB		<b>OBLIGATOIREMENT à la main ou au pied sur un ballon posé au sol</b>			
Rentrée de touche		Au pied, sur une passe au sol ou en conduite de balle		A la main	